

KURZAUSSCHREIBUNG

Die KfV Kalteneck Holzgerlingen e.V. im DMV führt einen Motocross-Fahrerlehrgang durch. Der Lehrgang wird offen ausgeschrieben und findet vom 27.05.2024 bis 29.05.2024 auf dem Schützenbührling in Holzgerlingen statt.

Anreise möglich ab	:	Sonntag, den 26.05.2024
Lehrgangsbeginn	:	Montag, den 27.05.2024 um 8.00 Uhr
Bezeichnung des Lehrgangs	:	Praktisches Moto Cross-Training und Konditionstraining
Teilnehmer	:	Jugendliche ab 6 Jahre und Aktive
Teilnehmerzahl	:	max. 30
MC-Maschinen	:	50 ccm, 65 ccm, 85 ccm und 125 - 450 ccm (2T und 4T) (Max. Lautstärke 96db (2T) bzw. 94db (4T), gemäß DMSB-Reglement)
Kleidung / Helme	:	Moto-Cross Bekleidung gemäß DMSB-Reglement Bitte noch allgemeine Sportsachen mitbringen. (Trainingsanzug, Lafschuhe usw.)
Teilnehmergebühr	:	100.- € für DMV-Mitglieder 130.- € für alle anderen Teilnehmer Die Teilnehmergebühr muss bis spätestens 21.05.2024 auf dem Konto der KfV Kalteneck eingegangen sein!
Bankverbindung	:	Vereinigte Volksbank AG Sindelfingen BIC : GENODES1BBV IBAN : DE71 6039 0000 0160 3630 04 KENNWORT : MX-Lehrgang 2024 + Name des Teilnehmers
Unterbringung	:	Alle Teilnehmer mit Begleitung übernachten im eigenen Wohnwagen oder Zelt während des gesamten Aufenthalts auf dem Motocross Gelände. WC-Wagen ist vor Ort.
Verpflegung	:	Selbstverpflegung! Am 2.Tag abends wird es ein gemeinsames Essen (Grillen) am Turm geben.
Instruktoren	:	Vorgesehen sind: Sascha Ströbele , Daniel Hiemer. (evtl.3.Trainer)
Gesamtleitung	:	Gerhard Gneiding , Albrecht Götz , Alex Brodbeck
Versicherung Unfall/Haftpflicht	:	gemäß DMV-Richtlinien
Lehrgangsende	:	Mittwoch, den 29.05.2024 ca. 16.00 Uhr

Vorläufiger Zeitplan

Je nach Witterung bzw. aktuellen Begebenheiten kann es unter Umständen zu Verschiebungen oder Änderungen im Ablauf kommen.

Sonntag, den	26.05.2024	Anreise
Montag, den	27.05.2024	8. 00 bis 8. 30 Uhr Frühspport ,anschließend eigenständig Frühstücken. 9. 00 bis 9. 45 Uhr technische Abnahme der MX-Maschinen 10. 00 bis 12. 00 Uhr MX-Training Mit Tank und Trinkpausen 12. 00 bis 13.45 Uhr Mittagspause 14. 00 bis 17. 00 Uhr MX-Training Mit Tank und Trinkpausen 18. 00 bis 18.30 Uhr lockeres Auslaufen, Gymnastik Ab 20. 00 Uhr Besprechung vom Tage 22. 00 Uhr Bettruhe
Dienstag, den	28.05.2024	8. 00 bis 8.30 Uhr Frühspport, anschließend eigenständig Frühstücken. 9.30 bis 12. 00 Uhr MX-Training Mit Tank und Trinkpausen 12. 00 bis 13.45 Uhr Mittagspause 14. 00 bis 17. 00 Uhr MX-Training Mit Tank und Trinkpausen 18.00 bis 18.30 Uhr lockeres Auslaufen, Gymnastik Ab 19.30 Uhr Gemeinsames Abendessen (Grillen) Am Turm
Mittwoch, den	29.05.2024	8. 00 bis 8. 30 Uhr Frühspport, anschließend eigenständig Frühstücken. 9. 30 bis 12. 00 Uhr MX-Training Mit Tank und Trinkpausen 12. 00 bis 13.45 Uhr Mittagspause 14. 00 Uhr Abschlussbesprechung